

Dávkovanie produktov Herbafulvo

Všeobecné dávkovanie (Herbafulvo essencia, Herbafulvo Papaya, Herbafulvo Premium, Herbafulvo Premium Papaya)

Odporúčaná denná dávka (po jedle):

- 10–20 kg: 15 ml / deň
- 20–30 kg: 25 ml / deň
- 30–60 kg: 30 ml (3 cl) / deň
- 60–80 kg: 40 ml (4 cl) / deň
- nad 80 kg: 50 ml (5 cl) / deň

V prípade závažných zdravotných problémov

Pri problémoch s krvným obehom, tlakom, zažívacou sústavou, peďdou, či obličkami, ako aj pri oslabení imunity, sa odporúča dvojnásobná dávka: 80 ml (8 cl) / deň.

Odporúčaný spôsob užívania

Dennú dávku rozdeľte na dve časti (ráno a večer), po jedle. Možno pridať aj do dennej dávky pitnej vody a popíjať počas celého dňa.

Maximálna denná dávka

Podľa závažnosti problémov môže byť maximálna denná dávka až 3 × 3 cl.

Dôležité upozornenie

Denná dávka 40 ml (4 cl) uvedená na obale je určená pre priemernú telesnú hmotnosť a preventívne užívanie. Odporúča sa dodržiavať stravovacie odporúčania uvedené v publikácii "Biologický sprievodca".

Jablčný pektín s inulínom – denné dávkovanie

- Pre priaznivý účinok: 100 ml denne
- Pri dostatočnom dennom príjme (40–50 g) fermentovateľných, vo vode rozpustných vláknin stačí aj 50 ml denne

Jablková vláknina – denné dávkovanie

- 2–3 kopcovité polievkové lyžice denne, čiže 20–30 g