

Herbafulvo termékek adagolási útmutatója

Általános adagolás (Herbafulvo essencia, Herbafulvo Papaya, Herbafulvo Premium, Herbafulvo Premium Papaya)

Ajánlott napi adag (étkezés után):

- 10–20 kg: 15 ml / nap
- 20–30 kg: 25 ml / nap
- 30–60 kg: 30 ml (3 cl) / nap
- 60–80 kg: 40 ml (4 cl) / nap
- 80 kg felett: 50 ml (5 cl) / nap

Fokozott szükséglet esetén

Keringési, vérnyomás-, emésztőrendszeri, máj- és veseműködési problémák, illetve az immunrendszer zavara esetén az adag kétszerese javasolt: 80 ml (8 cl) / nap.

Bevételi javaslat

A napi adag két részre osztva (reggel és este), étkezés után fogyasztandó. Lehet a napi ivóvízbe is keverni, és egész nap kortyolgatni.

Maximális adag

A napi maximum adag 3×3 cl is lehet, a problémák súlyosságától függően.

Fontos megjegyzés

A dobozon szereplő 40 ml (4 cl) adag átlagos testsúly esetére és megelőzés céljából lett megállapítva. A Biológiai Kisokosban szereplő táplálkozási tanácsok betartása javasolt.

Almapektin inulinnal – napi adagolás

- Hatásos mennyiség: napi 100 ml
- Ha napi 40–50 g vízdékony, fermentálható rost biztosított, akkor napi 50 ml is elegendő

Almarost – napi adagolás

- Napi 2–3 púpozott evőkanál, azaz 20–30 g